

La participación de deportistas de la CAV es muy importante en relación con la población a la que representa el Comité Olímpico Español. Pero en los últimos JJ.OO. no es esa solo su característica más importante, también lo es la excelencia mantenida en los resultados.

La responsabilidad más importante y evidente es la de los y las deportistas pero no es menos importante la responsabilidad de los entrenadores/as que están detrás de estos resultados.

El objetivo de esta jornada es dar a conocer los sistemas de trabajo de los entrenadores/as que han conseguido que sus deportistas alcancen una medalla olímpica.



> ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PONENTES:

18:30 - 18:45 Presentación (Xabier Leibar, médico del CPT Fadura).

18:45 - 20:00 Claves, entornos y sistemas de trabajo para forjar un o una medallista olímpica desde el punto de vista de los entrenadores/as.

- **Jorge Dueñas** (entrenador de la selección española de balonmano, medalla de bronce en Londres 2012).
- **Xabier Etxaniz** (entrenador de la piragüista Maialen Chourraut, medalla de bronce en Londres 2012).
- **Luis Crespo** (entrenador de la luchadora Maider Unda, medalla de medalla de bronce en Londres 2012).

20:00 - 20:30 Mesa redonda.



- > **TIPO DE ACTIVIDAD:** Mesa redonda
- > **ÁMBITO DEL DEPORTE:** Entrenamiento
- > **DESTINATARIOS:** Preferentemente entrenadores/as de alto rendimiento. Otros técnicos/as, entrenadores/as, preparadores/as físicos.
- > **FECHAS Y HORARIOS:** 8 de abril de 2014
18:30 – 20:30
- > **LUGAR:** CPT Fadura HZT (Iñaki Lejarreta Aretoa), Getxo. Avenida los Chopos, 64.
- > **IDIOMA:** Castellano

- > **INSCRIPCIONES:** Rellenar el impreso de inscripción que puedes descargar [aquí](#) y remitirlo a Kiroleskola de alguna de las siguientes formas:
 1. Correo electrónico: kiroleskola@ej-gv.es
 2. Fax: 94 430 90 11
 3. Presencialmente en o por correo postal a:
Escuela Vasca del Deporte:
Avda. los Chopos, 64
48992 Getxo (Bizkaia) // Tel: 94 430 48 67
Fecha límite de inscripción: 04/04/2014
- > **NÚMERO DE PLAZAS:** 50
- > **PRECIO:** Actividad gratuita

- > **ENTIDADES COLABORADORAS:**



OLINPIADETAKO DOMINADUNEN LAN-SISTEMA: ENTRENATZAILEAREN GARRANTZIA.

ETENGABEKO PRESTAKUNTZA PROGRAMA 2014
Kirolaren Euskal Eskola



EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
HEZKUNTZA, HIZKUNTZA POLITIKA ETA KULTURA SAILA DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y CULTURA

EAEko kirolarien parte-hartzea nabarmena da Espainiako Batzorde Olinpiarrak ordezkatzeko duen herritarrei dagokienez. Azken Joko Olinpikoetan ez zen hori haien ezaugarri bakarra, emaitzetan lortu zuten bikaintasuna ere azpimarragarria izan zen.

Ardura garrantzitsu eta begi bistakoena kirolariena da, baina ez du garrantzi gutxiagorik emaitzan horien atzean dauden entrenatzaileen ardurak.

Jardunaldi honen helburua da Olinpiadetako medaila bat eskuratu duten kirolarien entrenatzaileen lan-sistemak ezagutzea.



> EGITURA, EDUKIAK ETA HIZLARIAK:

18:30 - 18:45 Aurkezpena (Xabier Leibar, HTZ Fadurako medikua)

18:45 - 20:00 Olinpiadetako medailadun bat lantzeko lanerako gako, sistemak eta tokiak, entrenatzaileen ikuspegitik.

- **Jorge Dueñas** (Espainiako Eskubaloiko Selektzioaren entrenatzailea, brontzeko domina Londres 2012n).
- **Xabier Etxaniz** (Maialen Chourrauten entrenatzailea, brontzeko domina Londres 2012n).
- **Luis Crespo** (Maidar Undaren entrenatzailea, brontzeko domina Londres 2012n).

20:00 - 20:30 Mahai-ingurua.



- > **JARDUERA MOTA:** Mahai-ingurua
- > **KIROL ARLOA:** Entrenamendua
- > **JASOTZAILEAK:** Errendimendu altuko entrenatzaileak batez ere. Bestelako teknikari, entrenatzaile, prestatzaile fisikoak.
- > **DATAK ETA ORDUTEGIA:** Apirilak 8
18:30 – 20:30
- > **TOKIA:** CPT Fadura HZT (Iñaki Lejarreta Aretoa), Getxo. Makaletako etorbidea, 64
- > **HIZKUNTZA:** Gaztelania

- > **IZEN-EMATEAK:** Izen-emate inprimakia **hemen** deskargatu, bete eta Kiroleskolari helarazi ondorengo bide baten bitartez:
 1. Posta elektronikoz: kiroleskola@ej-gv.es
 2. Faxez: 94 430 90 11
 3. Aurrez-aurre edo posta arruntez:
 Kirolaren Euskal Eskola:
 Makaletako etorbidea, 64
 48992 Getxo (Bizkaia) // Tel: 94 430 48 67
 Izena emateko azken eguna: 2014/04/04
- > **TOKI KOPURUA:** 50
- > **PREZIOA:** Doako jarduera

- > **ERAKUNDE KOLABORATZAILEAK:**

